

Trainingsplan Sportanlage Gladbacher Str.601

vom 25.10.2011 bis 31.03.2011

Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samsatg
Asche1/2	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)
17:00		E1/E2	Hellas	E1/E2	F1+F2	
18:15	Damen	B	AH	Damen	B	
19:30	Damen	Sen 1	Hellas	Sen 1	Hellas	
Asche1/2	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)
17:00	C		C	D	Hellas	
18:15	weibl U17	A	AH	weibl U17	A	
19:30		Sen 2	Hellas	Sen 2	Hellas	
Trainings rasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen
15:00						AH 2 CSV
17:00	weibl U13	Bambini	C			
18:15	weibl U13	D	Damen	A		
19:30			Damen	A	Betreuer	

Hallen-Trainingsplan

Inrather Str:						
17:00-18:30				E2		
17:30-18:00				E2		
18:00-18:30				E2		
Wehrhahnweg						
17:00-17:30	Bambini				Bambini	
17:30-18:00	Bambini				Bambini	
18:00-18:30	F 1				Bambini	
18:30-19:00	F 1					
Vulkanstraße						
17:00-17:30			weibl U13	F2		
17:30-18:00			weibl U13	F2		
18:00-18:30			weibl U13			
18:30-19:00						

!! Rasen 2 ist für Trainingsbetrieb gesperrt !!

Trainingsplan Sportanlage Gladbacher Str.601

vom 04.06. bis 17.10.2011

Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samsatg
Asche1/2	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)
17:00	D	E 2	Hellas	E 1	F	
18:15	Damen	B	AH	Damen	B	
19:30	Damen	Sen 1	Hellas	Sen 1	Hellas	
Asche1/2	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)	Asche(halb)
17:00	C	E 1	C	D		
18:15	weibl U17	A	AH	weibl U17	A	
19:30	Damen	Sen 2	Hellas	Sen 2	Hellas	
Trainings rasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen	Trainingsrasen
15:00						AH 2 CSV
17:00	weibl U13	Bambini+F Jgd	Hellas	weibl U13	Bambini	
18:15		B		A		
19:30		Sen 1	Damen 2	Sen 1	Betreuer	

Nutzung der Rasenplätze nur bei geeigneten Wetterbedingungen,
bei Regen ist der Aschenplatz entsprechend zu nutzen.
Die Torräume des Rasenplatz dürfen nicht
genutzt werden

Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)
17:00	C	E 1	C	E 1	Bambini	
18:15	Damen	A			A	
19:30		Sen 1	Hellas	Sen 1	Hellas	
Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)	Rasen 3 (halb)
17:00	D	E 2		E 2	F	
18:15	weibl. U19	B	AH		B	
19:30		Sen 2	Hellas	Sen 2	Hellas	